

Recomendacións Preventivas Hixiene Postural

10/09/2013

Manual esquemático (Guía Rápida) en materia de seguridade e saúde no traballo editado pola CEL co financiamento da [Fundación para a Prevención de Riscos Laborais](#).

Detalla as recomendacións preventivas básicas para asegurar unha axeitada hixiene postural, detallando os riscos máis comúns na realización de traballos de pé e sentado así como as medidas máis axeitadas para a súa prevención.

Exemplares impresos depositados na sede central da CEL (consultar dispoñibilidade no número de teléfono 982 23 11 50).

<http://www.cel.es/gl/documentacion/2181/recomendacions-preventivas-hixiene-postural/>